

Le Carrousel est un centre social et culturel implanté sur 2 sites, le quartier Champ De Courses et le Parc de la Chêneiraie. Son activité s'adresse à tous les habitants de l'ouest du Bouscat pour faciliter l'accès aux services et aux loisirs, accompagner les familles dans leur quotidien et animer la vie locale. C'est aussi un espace de projets et d'accompagnement d'initiatives.

Adhésion famille (parents et enfants d'un même foyer) – 10€ pour 1 an
Adhésion individuelle (habitant seul) – 5€ pour 1 an

Services de proximité, copies et impressions numériques, aides aux démarches, soutien à la parentalité, accompagnements d'initiatives et un accès aux permanences sociales.

**2 sites
pour vous
accueillir**

Chêneiraie

73 rue du Président Kennedy
du mardi au vendredi
de 15h30 à 18h30
Tel : 09 83 20 31 10
06 59 50 61 56

Hippodrome

136 route du Médoc
du mardi au vendredi
de 9h à 12h et 14h à 17h
Tel : 05 56 57 03 49

**nous
contacter**

INTERNET

www.lecarrouselasso.fr
mail : contact@lecarrouselasso.fr
facebook : Association Le Carrousel
instagram : association_lecarrousel



Le Programme du Carrousel
Centre social et culturel de l'ouest du Bouscat

NOV.-DÉC. 2022

Nage hivernale

Quoi de plus revigorant qu'un bain en hiver ! Il paraît que la nage hivernale a un effet euphorisant, libère de l'endorphine, de la morphine, de la cortisone et même de l'adrénaline !

Avis à tous les givrés, on vous prépare un bol d'air marin et forestier pour ces mois prochains, une vraie reconnexion à la nature ! On n'hésite plus, on se jette à l'eau et on profite de cette expérience cathartique pour se mesurer à la sévérité et à la profondeur des éléments...

DEVENEZ BÉNÉVOLE



APPEL À BÉNÉVOLES

Deux bonnes actions pour une fin d'année plus solidaire, en donnant un peu de votre temps pour des oeuvres caritatives :

- Collectez des denrées pendant 2h pour la Banque alimentaire le vendredi 26 novembre à ALDI.
- Cuisinez des desserts pour le repas organisé par la Mairie à l'Ermitage Compostelle en faveur du Téléthon, le 2 décembre.

Le Carrousel a besoin de vous ! Nous faisons appel à vos bonnes idées et savoir-faire pour nous aider sur nos événements de fin d'année :

- Préparons ensemble notre stand du **Marché de Noël** (9 au 11 décembre) lors d'une **réunion mardi 8 novembre de 18h30 à 20h à la Chêneraie**.
- Vous souhaitez nous aider sur l'**organisation de l'Hiver Enchanté** ? Communication, diffusion, soirées, partie artistique, buvette... Nous serons toute ouïe lors de la réunion du **lundi 14 novembre à 18h30 à l'Hippodrome**.

Informations et inscriptions au 05 56 57 03 49 ou sur contact@lecarrouselasso.fr

les mercredis 9 & 23 novembre / 7 & 14 décembre

Carrousel Hippodrome

MARCHE DOUCE

« J'irai où tu iras ! » comme le chante si bien Céline ! Suivez le guide 2 fois par mois, à la découverte d'un nouveau chemin. Martine vous emmène marcher sur 4 à 5 km pour vous dégourdir les jambes. A vous de décider le lieu de la prochaine balade !

Gratuit sur inscription au 05 56 57 03 49. Places limitées.



jeudi 10 novembre & mardi 6 décembre - 19h

Carrousel Hippodrome

SOIRÉE PLACE AUX JEUNES

Une soirée pour les jeunes de 16 et 25 ans, une fois par mois, le Carrousel n'est rien qu'à vous le temps d'une soirée. Soirée pizzas-console au programme !

mercredis 16 & 23 novembre



ATELIERS STÉRÉO CUBE

Dans le cadre de la Quinzaine de l'égalité, testez le « Stéréo Cube », pour petits et grands, ce module ludique et interactif sur les stéréotypes ! Ce support à observer, écouter et manipuler, permettra de vous questionner sur les inégalités et de trouver des solutions pour mieux agir.

Venez jouer avec nous à déconstruire les clichés !

Inscriptions au 05 56 57 03 49 ou sur contact@lecarrouselasso.fr.

QUINZAINE
DE L'ÉGALITÉ
ET DE LA DIVERSITÉ

jeudi 17 novembre - 17h30

Carrousel Hippodrome

CONCERT ACCOUSTIQUE : LA MAISON TELLIER

Tête d'affiche du Festival Lier, la Maison Tellier viendra pour un mini-concert acoustique en avant-première de leur venue dans la salle des Fêtes du Grand Parc (18 nov.). C'est quand même chouette un concert en bas de chez soi ! Gratuit sur inscription au 05 56 57 03 49. Organisé par Cultures du Coeur.



jeudi 1er décembre - 13h (accueil à partir de 12h30)

Carrousel Hippodrome

GRANDE TABLEE : PORC AU CARAMEL

Faites vos valises, nous partons pour le Vietnam à la découverte de la vraie recette du porc au caramel qui sera réalisée par Claudia.

Vous souhaitez connaître tous les secrets de cette recette ? Rejoignez l'équipe de bénévoles et contactez-nous au 05 56 57 03 49.



Inscriptions à partir du jeudi 10 novembre à 10h. 7€ par personne. 1 pers. ne peut inscrire que 3 pers. supplémentaires.

mardi 6 décembre - 19h

Carrousel Chêneraie

RÉUNION SORTIES ADULTES & FAMILLES

Nous avons besoin de vous pour préparer le programme des sorties et des weekends de l'année 2023 ! Une soirée pour proposer vos idées et valider nos projets.

Sur inscriptions au 05 56 57 03 49.



LES ATELIERS DE L'HIVER ENCHANTÉ

EN NOVEMBRE

Bois du Bouscat

ATELIERS «NAGE AÉRIENNE»

NAGEONS EN FORÊT AVEC L'ARTISTE CAMILLE MANSIR :



Ils ont ouvert la nage au Bouscat puis à travers la Gironde et suivant le fil de l'eau, le banc de poissons s'est agrandi à travers les flots de 2022, voguant vers d'autres territoires, devenant toujours plus grand.

Vous avez fabriqué puis découvert les premiers poissons de bambous l'an dernier sur l'Hiver Enchanté.

Leur traversée aquatique les ramène au Bouscat pour une nouvelle nage aérienne hors champ ! D'ailleurs, vous en avez peut-être vu certains nager à la Passerelle, à la Source et même au Carrousel Chêneraie depuis le mois d'octobre ?



Participez cette année encore pour agrandir ce banc de poissons de bambous !

En binôme, venez réaliser un poisson qui viendra rejoindre le banc déjà constitué d'une quinzaine d'individus.

Ateliers :

- samedi 19 novembre de 10h à 17h
- samedi 26 novembre de 10h à 17h
- mercredi 30 novembre de 13h30 à 18h30

Chaque atelier est ouvert à 5 binômes adulte ou ado (à partir de 15 ans) ou parent-enfant (à partir de 9 ans). GRATUIT sur inscription au 05 56 57 03 49.

L'HIVER ENCHANTÉ

DU 10 DÉCEMBRE AU 17 MARS

Bois du Bouscat

L'HIVER ENCHANTÉ

Entrons ensemble dans l'hiver : cette saison que nous voulons festive, créative et lumineuse... toutes les nuits ! Elles sont plus longues, alors profitons-en !

Samedi 10 décembre à 16h, la Cie Tango Nomade vous fera lever les yeux au ciel pour une danse verticale sur la façade des Cottages !

Gratuit et ouvert à tous.



SOIRÉE SPECTACLES :

Vendredi 16 décembre à partir de 18h dans la Clairière du Bois du Bouscat, découvrez une nage aérienne monumentale avec notre baleine, quelques sardines et autres poissons scintillants, voguer dans les flots des arbres du Bois du Bouscat.



Concerts et spectacles seront également au rendez-vous avec le collectif Slowfest et son duo de MCs extraterrestres, Ultra&Volta. Elles animeront la soirée pendant que les Ukulele Rebel Sun Song nous accompagneront musicalement au son du ukulele...
Gratuit et ouvert à tous.



Plus d'info :

<https://hiverenchante.lecarrouselasso.fr/>

mardi 27 décembre - rdv sur place à 18h30

Place des Quinconces

CIRQUE ARLETTE GRUSS

« Telle une pomme d'amour géante [...] succombez à la gourmandise, croquez le cirque à pleines dents et levez le voile sur les plus beaux numéros du monde dans un crépitement d'émotions inoubliables. »

Inscriptions à partir du mardi 8 novembre à 10h. 50 places disponibles.
Tarif plein 10€, Forfait famille 5€/personne.

